



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Karaschinsky, Melina

□□: SWL-ENERGIE-TEAM

□□: 1115

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 33:19

□□: 9.00 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 201 (of 238)

□□□□□/□: 81 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 10(of 15)

□□□□□□□: 22:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	30:40	6:44	10	9:21	86	21:26	4.55	30:40	6:44	10	9:21	86	21:26
□□□ Ziel	0.45	2:39	5:53	12	1:07	92	1:07	5.00	33:19	6:39	10	10:24	81	11:33