



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

**Meisel, Heribert**

□□: Reha Klinik  
 □□: 1091

□□: 5.00 km  
 5 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 34:47

□□: 8.62 km/h  
 □□□□: 6:58 min/km

□□□□□/□□□: 213 (of 238)

□□□□□/□: 126 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 25:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	32:08	7:03	4	8:49	127	22:52	4.55	32:08	7:03	4	8:49	127	22:52
□□□ Ziel	0.45	2:39	5:53	4	0:46	121	1:22	5.00	34:47	6:57	4	9:35	126	17:03