



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Meisel, Heribert

□□: Reha Klinik
 □□: 1091

□□: 5.00 km
 5 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 34:47

□□: 8.62 km/h
 □□□□: 6:58 min/km

□□□□□/□□□: 213 (of 238)

□□□□□/□: 126 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 25:12

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|----------|------|-------|--------|----|------|-----|-------|------|-------|--------|----|------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 4.55 | 32:08 | 7:03 | 4 | 8:49 | 127 | 22:52 | 4.55 | 32:08 | 7:03 | 4 | 8:49 | 127 | 22:52 |
| □□□ Ziel | 0.45 | 2:39 | 5:53 | 4 | 0:46 | 121 | 1:22 | 5.00 | 34:47 | 6:57 | 4 | 9:35 | 126 | 17:03 |