



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Schieck, Lennox

□□: SV Empor

□□: 1249

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 33:58

□□: 8.83 km/h

□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 207 (of 238)

□□□□□/□: 122 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 13(of 15)

□□□□□□□: 21:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	31:34	6:56	13	11:44	126	22:18	4.55	31:34	6:56	13	11:44	126	22:18
□□□ Ziel	0.45	2:24	5:19	12	0:48	115	1:07	5.00	33:58	6:47	13	12:32	122	16:14