



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Leuchtmann, Mark

□□: SV Empor Bad Langensalza Abt.Boxen
□□: 1216

□□: 5.00 km
5 km - Lauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 34:05

□□: 8.80 km/h
□□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□: 209 (of 238)

□□□□□/□: 124 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 24:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	31:25	6:54	6	8:49	124	22:09	4.55	31:25	6:54	6	8:49	124	22:09
□□□ Ziel	0.45	2:40	5:55	6	1:00	123	1:23	5.00	34:05	6:49	6	9:42	124	16:21