



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Bock, Josephin

□□: Salza-Gymnasium

□□: 1139

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 30:14

□□: 9.92 km/h

□□□□: 6:03 min/km

□□□□□/□□□: 153 (of 238)

□□□□□/□: 52 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 7(of 15)

□□□□□□□: 22:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	28:08	6:10	7	6:49	56	18:54	4.55	28:08	6:10	7	6:49	56	18:54
□□□ Ziel	0.45	2:06	4:40	6	0:34	41	0:34	5.00	30:14	6:02	7	7:19	52	8:28