



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Müller, Carolin

□□: SPD-Bad Langensalza

□□: 1197

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 33:55

□□: 8.85 km/h

□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 206 (of 238)

□□□□□/□: 85 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 21:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	31:20	6:53	9	11:19	91	22:06	4.55	31:20	6:53	9	11:19	91	22:06
□□□ Ziel	0.45	2:35	5:44	10	0:50	89	1:03	5.00	33:55	6:46	9	12:09	85	12:09