



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Keidel, Judith

□□: Bad Langensalza

□□: 1028

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 34:55

□□: 8.59 km/h

□□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□: 214 (of 238)

□□□□□/□: 88 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 11(of 11)

□□□□□□□: 25:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	32:14	7:05	11	8:40	93	23:00	4.55	32:14	7:05	11	8:40	93	23:00
□□□ Ziel	0.45	2:41	5:57	11	0:41	95	1:09	5.00	34:55	6:58	11	9:21	88	13:09