



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Kohr, Carolin

□□: Jesus-Haus Gemeinde
 □□: 1130

□□: 5.00 km
 5 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 34:29

□□: 8.70 km/h
 □□□□: 6:54 min/km

□□□□□/□□□: 212 (of 238)

□□□□□/□: 87 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 21:46

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|----------|------|-------|--------|----|-------|----|-------|------|-------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 4.55 | 31:55 | 7:00 | 10 | 11:54 | 92 | 22:41 | 4.55 | 31:55 | 7:00 | 10 | 11:54 | 92 | 22:41 |
| □□□ Ziel | 0.45 | 2:34 | 5:42 | 9 | 0:49 | 88 | 1:02 | 5.00 | 34:29 | 6:53 | 10 | 12:43 | 87 | 12:43 |