



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Reinz, Elfi

□□: Schönstedt

□□: 1039

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 35:32

□□: 8.44 km/h

□□□□: 7:07 min/km

□□□□□/□□□: 223 (of 238)

□□□□□/□: 96 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 19(of 20)

□□□□□□□: 22:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	32:56	7:14	19	11:59	94	23:42	4.55	32:56	7:14	19	11:59	94	23:42
□□□ Ziel	0.45	2:36	5:46	16	0:53	90	1:04	5.00	35:32	7:06	19	12:52	96	13:46