



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Weinschenk, Michael

□□: VR Bank Westthüringen eG
 □□: 1266

□□: 5.00 km
 5 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 34:13

□□: 8.77 km/h
 □□□□: 6:50 min/km

□□□□□/□□□: 210 (of 238)

□□□□□/□: 125 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 13(of 13)

□□□□□□□: 23:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	31:10	6:50	13	9:29	123	21:54	4.55	31:10	6:50	13	9:29	123	21:54
□□□ Ziel	0.45	3:03	6:46	13	1:24	127	1:46	5.00	34:13	6:50	13	10:45	125	16:29