



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Hofmann, Janik

□□: Salza-Gymnasium

□□: 1153

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 30:14

□□: 9.92 km/h

□□□□: 6:03 min/km

□□□□□/□□□: 154 (of 238)

□□□□□/□: 102 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 24:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	28:09	6:11	7	18:53	105	18:53	4.55	28:09	6:11	7	18:53	105	18:53
□□□ Ziel	0.45	2:05	4:37	5	0:30	86	0:48	5.00	30:14	6:02	6	5:50	102	12:30