



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Preuß, Sarah

□□: Sundhausen

□□: 1264

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 35:23

□□: 8.48 km/h

□□□□: 7:05 min/km

□□□□□/□□□: 216 (of 238)

□□□□□/□: 90 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 29:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	32:58	7:14	4	5:29	96	23:44	4.55	32:58	7:14	4	5:29	96	23:44
□□□ Ziel	0.45	2:25	5:22	4	0:20	78	0:53	5.00	35:23	7:04	4	5:45	90	13:37