



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Barkowski, Sophie

□□: Salza-Gymnasium

□□: 1136

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 30:14

□□: 9.92 km/h

□□□□: 6:03 min/km

□□□□□/□□□: 156 (of 238)

□□□□□/□: 52 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 29:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	28:09	6:11	2	0:40	59	18:55	4.55	28:09	6:11	2	0:40	59	18:55
□□□ Ziel	0.45	2:05	4:37	1	-	39	0:33	5.00	30:14	6:02	2	0:36	52	8:28