



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

**John, Theresa**

□□: Salza-Gymnasium

□□: 1159

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 35:21

□□: 8.49 km/h

□□□□: 7:04 min/km

□□□□□/□□□: 215 (of 238)

□□□□□/□: 89 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 23:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	32:57	7:14	11	11:04	95	23:43	4.55	32:57	7:14	11	11:04	95	23:43
□□□ Ziel	0.45	2:24	5:19	8	0:41	76	0:52	5.00	35:21	7:04	10	11:45	89	13:35