



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Zinserling, Angelika

□□: Georgenthal

□□: 1056

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 37:42

□□: 7.96 km/h

□□□□: 7:32 min/km

□□□□□/□□□: 226 (of 238)

□□□□□/□: 99 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 31:44

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 4.55 | 35:02 | 7:41 | 2 | 5:39 | 101 | 25:48 | 4.55 | 35:02 | 7:41 | 2 | 5:39 | 101 | 25:48 |
| □□□ Ziel | 0.45 | 2:40 | 5:55 | 2 | 0:19 | 93 | 1:08 | 5.00 | 37:42 | 7:32 | 2 | 5:58 | 99 | 15:56 |