



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Zinserling, Angelika

□□: Georgenthal

□□: 1056

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 37:42

□□: 7.96 km/h

□□□□: 7:32 min/km

□□□□□/□□□: 226 (of 238)

□□□□□/□: 99 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 31:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	35:02	7:41	2	5:39	101	25:48	4.55	35:02	7:41	2	5:39	101	25:48
□□□ Ziel	0.45	2:40	5:55	2	0:19	93	1:08	5.00	37:42	7:32	2	5:58	99	15:56