



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Gerstmann, Peggy

□□: Herbsleben

□□: 1020

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 35:28

□□: 8.46 km/h

□□□□: 7:05 min/km

□□□□□/□□□: 220 (of 238)

□□□□□/□: 94 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 22:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	33:03	7:15	8	23:49	97	23:49	4.55	33:03	7:15	8	23:49	97	23:49
□□□ Ziel	0.45	2:25	5:22	7	0:44	78	0:53	5.00	35:28	7:05	7	12:56	94	13:42