



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Gerstmann, Justin

□□: Herbsleben

□□: 1021

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 35:28

□□: 8.46 km/h

□□□□: 7:05 min/km

□□□□□/□□□: 221 (of 238)

□□□□□/□: 127 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 14(of 15)

□□□□□□□: 21:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	33:02	7:15	14	13:12	128	23:46	4.55	33:02	7:15	14	13:12	128	23:46
□□□ Ziel	0.45	2:26	5:24	13	0:50	116	1:09	5.00	35:28	7:05	14	14:02	127	17:44