



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Arrat, Leen

□□: Salza-Gymnasium

□□: 1135

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 37:03

□□: 8.10 km/h

□□□□: 7:25 min/km

□□□□□/□□□: 224 (of 238)

□□□□□/□: 97 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 12(of 15)

□□□□□□□: 22:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	34:15	7:31	13	12:56	100	25:01	4.55	34:15	7:31	13	12:56	100	25:01
□□□ Ziel	0.45	2:48	6:13	13	1:16	100	1:16	5.00	37:03	7:24	12	14:08	97	15:17