



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

## Arrat, Lojain

□□: Salza-Gymnasium

□□: 1134

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 37:03

□□: 8.10 km/h

□□□□: 7:25 min/km

□□□□□/□□□: 225 (of 238)

□□□□□/□: 97 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 12(of 15)

□□□□□□□: 22:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	33:52	7:26	12	12:33	99	24:38	4.55	33:52	7:26	12	12:33	99	24:38
□□□ Ziel	0.45	3:11	7:04	15	1:39	103	1:39	5.00	37:03	7:24	12	14:08	97	15:17