



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Maroldt, Anja

□□: Entspaaaaaaaaaaaaannt
□□: 1237

□□: 5.00 km
5 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 35:27

□□: 8.46 km/h
□□□□: 7:05 min/km

□□□□□/□□□: 219 (of 238)

□□□□□/□: 93 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 17(of 20)

□□□□□□□: 22:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	28:02	6:09	9	7:05	53	18:48	4.55	28:02	6:09	9	7:05	53	18:48
□□□ Ziel	0.45	7:25	16:28	19	5:42	105	5:53	5.00	35:27	7:05	17	12:47	93	13:41