



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Meißen

Meißner, Katrin

Entspaaaaaaaaaaaaaant

1238

5.00 km

5 km - Lauf

Meißen:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

35:29

8.45 km/h

7:06 min/km

222 (of 238)

95 (of 108)

21:46

18(of 20)

22:40

Meißen

Meißen

Meißen

Meißen	km	min	min/km	-	-	min	min	Meißen	km	min	min/km	-	-	min	min
1	4.55	28:03	6:09	11	7:06	55	18:49	4.55	28:03	6:09	11	7:06	55	18:49	
Ziel	0.45	7:26	16:31	20	5:43	106	5:54	5.00	35:29	7:05	18	12:49	95	13:43	