



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Mehlhorn, Katharina

□□: Entspaaaaaaaaaaaaannt
□□: 1241

□□: 5.00 km
5 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 37:45

□□: 7.95 km/h
□□□□: 7:33 min/km

□□□□□/□□□: 228 (of 238)

□□□□□/□: 101 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 11(of 11)

□□□□□□□: 21:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	35:03	7:42	11	15:02	103	25:49	4.55	35:03	7:42	11	15:02	103	25:49
□□□ Ziel	0.45	2:42	6:00	11	0:57	97	1:10	5.00	37:45	7:32	11	15:59	101	15:59