



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Rönigk, Elènore

□□: SWL-ENERGIE-TEAM  
 □□: 1120

□□: 5.00 km  
 5 km - Lauf

□□□□:  
 weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 40:54

□□: 7.33 km/h  
 □□□□: 8:11 min/km

□□□□□/□□□: 234 (of 238)

□□□□□/□: 106 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 15(of 15)

□□□□□□□: 22:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	38:02	8:21	15	16:43	108	28:48	4.55	38:02	8:21	15	16:43	108	28:48
□□□ Ziel	0.45	2:52	6:22	14	1:20	101	1:20	5.00	40:54	8:10	15	17:59	106	19:08