



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Tast, Bennet

□□: Arnstadt
 □□: 1052

□□: 5.00 km
 5 km - Lauf

□□□□:
 männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 42:38

□□: 7.04 km/h
 □□□□: 8:32 min/km

□□□□□/□□□: 235 (of 238)

□□□□□/□: 129 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 24:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	9:16	2:02	1	-	1	-	4.55	9:16	2:02	1	-	1	-
□□□ Ziel	0.45	33:22	74:08	7	31:47	130	32:05	5.00	42:38	8:31	7	18:14	129	24:54