



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Thurm, Ingo

□□: Erfurt

□□: 58

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 43:54

□□: 16.40 km/h

□□□□: 3:31 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 211)

□□□□□/□: 2 (of 156)

□□□□□□: 41:01

□□□□□: 1(of 26)

□□□□□□□: 43:54