



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Seyfarth, Sebastian

□□: Gera

□□: 53

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 44:21

□□: 16.23 km/h

□□□□: 3:33 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 211)

□□□□□/□: 3 (of 156)

□□□□□□: 41:01

□□□□□: 1(of 17)

□□□□□□□: 44:21