



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Lafon, Guillaume

□□: LTV Erfurt

□□: 231

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 47:31

□□: 15.15 km/h

□□□□: 3:48 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 211)

□□□□□/□: 8 (of 156)

□□□□□□: 41:01

□□□□□: 3(of 17)

□□□□□□□: 44:21