



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Föt, Sören

□□: GutsMuths Rennsteiglaufverein

□□: 215

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 48:46

□□: 14.76 km/h

□□□□: 3:54 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 211)

□□□□□/□: 10 (of 156)

□□□□□□: 41:01

□□□□□: 4(of 17)

□□□□□□□: 44:21