



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Steinwachs, Bert

□□: SV Normania Treffurt

□□: 147

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 53:02

□□: 13.58 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 211)

□□□□□/□: 20 (of 156)

□□□□□□: 41:01

□□□□□: 5(of 22)

□□□□□□□: 45:21