



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

**Spaar, Sebastian**

□□: Running Turtle

□□: 128

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 54:36

□□: 13.19 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 211)

□□□□□/□: 29 (of 156)

□□□□□□: 41:01

□□□□□: 6(of 17)

□□□□□□□: 44:21