



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Ahke, Thomas

□□: VR Bank Westthüringen eG

□□: 161

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 55:18

□□: 13.56 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 211)

□□□□□/□: 32 (of 156)

□□□□□□: 41:01

□□□□□: 6(of 26)

□□□□□□□: 43:54