



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Boog, Swen

□□: Erfurt

□□: 224

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 55:42

□□: 13.46 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 211)

□□□□□/□: 34 (of 156)

□□□□□□: 41:01

□□□□□: 7(of 26)

□□□□□□□: 43:54