



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Herrmann, Steffen

□□: 19:50 Läufer

□□: 68

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 55:44

□□: 13.46 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 211)

□□□□□/□: 35 (of 156)

□□□□□□: 41:01

□□□□□: 8(of 26)

□□□□□□□: 43:54