



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Pfannstiel, Jens

□□: Bad Langensalza

□□: 200

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 57:40

□□: 13.01 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 211)

□□□□□/□: 46 (of 156)

□□□□□□: 41:01

□□□□□: 10(of 22)

□□□□□□□: 45:21