



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Seehof, Frank

□□: SV 1922 Thamsbrück

□□: 187

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 58:51

□□: 12.23 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 211)

□□□□□/□: 55 (of 156)

□□□□□□: 41:01

□□□□□: 4(of 15)

□□□□□□□: 48:32