



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Heinrich, Lutz

□□: Hamburg

□□: 20

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 59:28

□□: 12.61 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 211)

□□□□□/□: 61 (of 156)

□□□□□□: 41:01

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 56:58