



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Seever, Thorsten

□□: SG Motor Arnstadt  
□□: 213

□□: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

□□□□:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 59:56

□□: 12.51 km/h  
□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 211)

□□□□□/□: 62 (of 156)

□□□□□□: 41:01

□□□□□: 10(of 26)

□□□□□□□: 43:54