



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Römhild, Jan-Olaf

□□: fit&fun

□□: 84

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:00:09

□□: 11.97 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 211)

□□□□□/□: 63 (of 156)

□□□□□□: 41:01

□□□□□: 11(of 26)

□□□□□□□: 43:54