



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Kramer, Heinz

□□: Mühlhausen

□□: 206

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:01:18

□□: 12.23 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 211)

□□□□□/□: 70 (of 156)

□□□□□□: 41:01

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 55:28