



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Thomas, Sandro

□□: GKN Sinter Metals, Bad Langensalza

□□: 100

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:01:30

□□: 12.20 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 211)

□□□□□/□: 73 (of 156)

□□□□□□: 41:01

□□□□□: 13(of 26)

□□□□□□□: 43:54