



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Ernst, Tobias

□□: Thüringer Handball Club

□□: 216

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:01:38

□□: 11.68 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 211)

□□□□□/□: 75 (of 156)

□□□□□□: 41:01

□□□□□: 17(of 22)

□□□□□□□: 45:21