



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Bellstedt, Ralf

□□: Physiotherapie Ute Zöllner

□□: 123

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:03:42

□□: 11.30 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 211)

□□□□□/□: 91 (of 156)

□□□□□□: 41:01

□□□□□: 8(of 15)

□□□□□□□: 48:32