



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Arndt, Steffen

□□: Arndt-Family aus Mühlhausen

□□: 71

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:03:44

□□: 11.30 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 211)

□□□□□/□: 92 (of 156)

□□□□□□: 41:01

□□□□□: 19(of 22)

□□□□□□□: 45:21