



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Wenzel, Heiko

□□: Friedrichswerth

□□: 64

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:03:51

□□: 11.28 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 211)

□□□□□/□: 95 (of 156)

□□□□□□: 41:01

□□□□□: 7(of 13)

□□□□□□□: 56:58