



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Wölfel, Roland

□□: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

□□: 141

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:05:27

□□: 11.46 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 211)

□□□□□/□: 110 (of 156)

□□□□□□: 41:01

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 55:28