



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Bärhold, Ingo

□□: Vereine Merxleben

□□: 157

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:05:45

□□: 10.95 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 132 (of 211)

□□□□□/□: 111 (of 156)

□□□□□□: 41:01

□□□□□: 20(of 22)

□□□□□□□: 45:21