



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Meding, Mirko

□□: ILVERS Musikbar ERFURT

□□: 210

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:06:01

□□: 10.91 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 134 (of 211)

□□□□□/□: 113 (of 156)

□□□□□□: 41:01

□□□□□: 14(of 18)

□□□□□□□: 41:01