



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Nothnagel, Stephan

□□: Floh-Seligenthal

□□: 225

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:10:04

□□: 10.70 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 161 (of 211)

□□□□□/□: 129 (of 156)

□□□□□□: 41:01

□□□□□: 12(of 15)

□□□□□□□: 48:32