



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Schäfer, Heiko

□□: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

□□: 139

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:11:10

□□: 10.12 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 169 (of 211)

□□□□□/□: 135 (of 156)

□□□□□□: 41:01

□□□□□: 24(of 26)

□□□□□□□: 43:54