



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

**Penzel, Dirk**

□□: Bad Langensalza

□□: 39

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:12:47

□□: 9.89 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 176 (of 211)

□□□□□/□: 139 (of 156)

□□□□□□: 41:01

□□□□□: 25(of 26)

□□□□□□□: 43:54